

Beste bezoekers van Avanturijn,

**We doen er alles aan om je de maximale bescherming te bieden.** We dragen intensieve zorg voor de hygiëne en veiligheid voor iedereen door:

- Een verhoogd schoonmaak protocol: de deurkrukken, de deurcode knopjes, wc, kranen en trapleuningen en overige hand-contactplaatsen worden dagelijks meermaals ontsmet.
- Alle kopjes worden op 70 graden gewassen, breng evt. je eigen kopje na afloop naar de keuken en zet deze in de vaatwasser.
- Algemene spullen (dekens e.d.) worden niet meer gebruikt.
- In de keuken kun je veilig je handen wassen.

Veiligheid betekent ook samenwerking, iedereen kent inmiddels de regels van de overheid:

### **1. Blijf thuis als:**

- Je hoest, verkouden bent of je temperatuur is hoger of gelijk aan 38 graden Celsius.
- Je gevraagd bent om in isolatie te gaan.
- In jouw huishouden iemand hoest, iemand verkouden is, een temperatuur hoger of gelijk aan 38 graden Celsius heeft, of is gevraagd in isolatie te gaan.

### **2. De therapeuten/trainer:**

- Weet van jou dat de bij punt 1 genoemde zaken niet voor jou gelden. Neem contact op als dat toch zo is of verandert. Je bent zelf verantwoordelijk voor de juiste informatieverstrekking.
- Heeft jouw contactgegevens (je bent geregistreerd deelnemer).

### **3. Gedragsregels in Avanturijn:**

- Houd ten alle tijden ruim afstand tot anderen (**1,5 meter**).
- Bij loopneus van hooikoorts of de buitenlucht snuit je je neus (kan al bij binnenkomst) in een papieren tissue en werp die in de keuken in de afvallemmer of in de pedaalemmer in de zaal.
- **Was direct je handen bij binnenkomst in de keuken**, volg de instructies die daar hangen op.
- Heb geen fysiek contact (hand schudden e.d.) met anderen.
- Nies (hooikoorts) in je elle boog, bij verkoudheid (niezen/ hoesten) ga je gewoon naar huis.
- Bij binnenkomst, weggaan en toiletbezoek: op de gang houd je rekening met andere deelnemers en wacht even als iemand op de gang loopt tot er voldoende ruimte is voor jou en de ander om 1.5 meter afstand te houden. Belemmer niet de gang, entree of ingang van de zalen.
- Als je een lunch of andere etenswaren hebt meegenomen: eet deze op de afgesproken tijden in de zaal of buiten.

#### 4. Verstandig maar niet verplicht:

- Draag even geen ringen, nagellak en houd je nagels kort.
- Raak je eigen gezicht niet aan (behalve met een schone tissue).
- Als je wilt: neem je eigen waterflesje mee.

Dank je wel voor je aandacht!

Samen staan we sterk 